

i-work(自己理解新書)

■このAXISの半年間は、大事なターニングポイント(人生の転機)になるはずですが。では、これから働き方や人生は、どう変わっていくと思いますか？

ゲームでマネタイズしている
より奥様の事を好きになっている
より素敵な仲間に出ている

■そのために、この半年間、自分自身と、どう向き合いますか？

「こんな姿勢で取り組もう」と心がけること、「コレだけはやらない」と決めることは？

家族や身内のことをないがしろにしない
「できない」という言葉を使わない
周りのすごい人達と自分を比べない
他人を見下さない
好きな事を実現させるためにやりたく無い事もやる
→好きな事もちゃんとやる
事象をできるだけポジティブに捉える
嫌な事はすぐに忘れる、引きずらない

■自分の理想・特徴・性格だと思っていることを書き出してみてください。例:テラス席でカクテルを飲むのが好き。旅が好き。音楽が好き。甘えん坊である。一度決めたことは死んでもやり抜く。あまり主張しない。

奥様が好き、イケメン、のんびり屋さん、頭がいい、サボりぐせがある、奥様とゲームをするのが好き、根は優しい、争い事が本当は好きでは無い、プライドが高い、好きな事は継続できる、アニメ好き、漫画好き

■今まで、本気でやったこと、チャンレンジしたこと、夢中になったこと、得意だったこと、スムーズにできたことを思い出してみましよう。さらに、それによって、周りからほめられたことや認められたこと、それで手にした結果も合わせて書き出しましょう。

| いつ | 内容 | 得意な事 | ほめられたこと | 手にした成長と結果 |
|-----|----------|------------------------|----------|-----------|
| 小学校 | 野球、スイミング | 割と絵が得意だった (ポケモン模写?) | 多分モテた | |
| 中学校 | 野球、勉強 | 長距離走 | 顔、努力(勉強) | 第一志望校に合格 |

| | | | | |
|-----|------------------------|----------|----------|---|
| 高専 | 弓道、筋トレ、長距離走、勉強、アニメ、ゲーム | 弓道、長距離走 | 努力する姿勢 | 弓道の大会で個人優勝、校内マラソンで800人中13位、勉強の成績は途中からクラス2位を維持 |
| 大学院 | 筋トレ、長距離走、研究、アニメ、ゲーム | 筋トレ、長距離走 | 見た目（顔、体） | プレゼン力？ |
| 社会人 | 仕事、筋トレ、奥様と遊ぶ事、アニメ | 仕事、筋トレ | 頭がいい | ドコモのあるシステムのメイン部分を作れた |
| その他 | BUYMA ゲーム、漫画、アニメ | | BUYMA | 独立できた 趣味が合う人と結婚 |

■友人や周囲の中で、自分はどんなキャラクターで、どんなポジションだったのか、また そのとき、よく頼まれていたことを書き出しましょう。さらに、「あのときの自分は輝いたなあ」と感じる瞬間は、どんなときでしたか？

| いつ | 自分のキャラと立ち位置 | 周りからよく頼まれていた事 | 今につながっている事 |
|-----|---|----------------------------------|-------------------------------|
| 小学校 | 短気、意外と人を笑わせるのが好き、縁の下の力持ち、モテる | 絵を描く事？ | 奥様のやりたい事を支える |
| 中学校 | 短気、意外と人を笑わせるのが好き、勉強できるキャラ | 勉強を教えてほしい | YouTube（どうやったら相手に伝わるか）、文章の書き方 |
| 高専 | 短気、意外と人を笑わせるのが好き、勉強できるキャラ、努力家（弓道、筋トレ、走る事） | 勉強・弓道を教えてほしい | YouTube（どうやったら相手に伝わるか）、文章の書き方 |
| 大学院 | 意外と人を笑わせるのが好き、ポンコツ | タバコ吸いに行こうぜという悪めの先輩についていく（僕は吸わない） | YouTube（どうやったら相手に伝わるか）、文章の書き方 |
| 社会人 | 筋肉キャラ？、安定したクオリティの仕事をする | 仕事手伝って的吗？ | 大きなミスをしにくい気がする |
| その他 | なんでもできる人と思われてそう | BUYMAや仕事に関するアドバイス？人生相談的な？ | 本質を見抜ける？、大きなミスをしない |

<今まで影響を受けた人たち> ■今まで、良くも悪くも影響を受けた人たちを思い出してみよう。歴史上の人物や、漫画やアニメのキャラクターでも構いません。

| いつ | 影響を受けた人 | どんな部分？どんな所？ | 今の自分につながっている所 |
|----|---------|-------------|---------------|
|----|---------|-------------|---------------|

| | | | |
|-----|-------------------|-----------------------------------|--------------|
| 小学校 | イチロー | 努力する事の大切さ | 高みを目指す姿勢 |
| 中学校 | 担任の先生、塾の先生 | 努力する事の大切さ、一人一人を尊重する事の大切さ | 結果出すまで頑張れる |
| 高専 | 衛宮切嗣 | 人間の儻さ、正義の反対はまた別の正義、目的のためには手段を選ばない | 世の中の理不尽さ、多様性 |
| 大学院 | ルルーシュ | 目的のためには手段を選ばない | 結果最優先という考え方 |
| 社会人 | 先輩社員 | 能力が高いのに上の言いなり & 他人にも強要 | 自分軸で生きようとする |
| その他 | 坂東さん、和田さん、小野さん、奥様 | 自分軸で生きる事、個性を伸ばす大切さ | 「愛妻家」として生きる事 |

<人生の谷底を掘る>

■過去やってしまった大失敗、挫折したこと、辛かった時期を思い出してみてください。それを深掘りして、そこから学ぶ教訓（やらないと決めたこと、やると決めたこと・・・）に昇華してみましよう。

| いつ | どんなことが起きたのか？ | そのおかげで良かったこと | そこから学ぶ生きた教訓 |
|-----|--|---|---|
| 小学校 | サッカーの授業でさぼってクラスメイトを怒らせた→その後本音を言いすぎてまあまあキレられた | 本音を言うときはそれなりの覚悟が必要である事がわかった。あと力が必要。 | 覚悟がない時にはちゃんと思いとどまる。逆にどうしても言いたい時には相応の覚悟を持てるようになった。 |
| 中学校 | スキーで無理して上のクラスに入ってしまったので周りの足を引っ張りキレられた | 分相応をわきまえるようになった。不利益は当人の能力不足という事に気付けた。 | 自分の思い通りにするには力が必要。努力をおこたるべきではない。 |
| 高専 | 友達を3人キレさせた。 | 本音を言うにも限度がある事がわかった。相手を思いやる事も必要。 | 大切な相手にはわかってもらう努力も必要。 |
| 大学院 | | | |
| 社会人 | 本当に続けたくなかったのに、ダラダラとサラリーマンでいる事に執着してしまった。 | 会社員の苦労や大変さを理解できた | 日本にいる限りは挑戦しても死なないし、ある程度なんとかなる。やりたくない事をやり続ける必要はない。 |
| その他 | 結果が全て、お金が全てと思い込んで色々手を出した結果全て挫折。それによりイライラしてたら奥様をキレさせた | 見栄を張ってお金を稼ぐ必要はない。自分は自分、人は人と割り切れるようになった。自分の中の優先順位が明確になった。奥様ラブ。 | ラベルを増やしても幸せにはなれない。「自分の理想」があり、それを実現させるために何かしらのラベルがある。順序が逆。 |

<成長>今までを振り返ってみて、何を求め、何を学び、どんな成長をする人生だったと思いますか？

本当にやりたい事ななんなのか、欲しいものはなんなのかを追い求める人生だった。
自分に嘘はつけない、誰かと比較しても意味がない。
そしてやってみないとやりたい事なのかどうかはわからない。

<貢献>今まで、周りにどんな影響を与え、どんな貢献やお役立ちをしてきた人生だったでしょうか？

努力する事の大切さ。やりたい事や欲しいものを手に入れるために自分の主張をしてもいい。失敗しても死なないという楽観的な視点。

■あなたの現状を表すキーワードを20個書き出してください。

ゲーム、YouTuber、奥様、愛妻家、BUYMA、イケメン、理想世界を見つけた、在宅ワーカー、
お金の興味がなくなった、アニメ観たい、生きたい、好きな事は我慢せず全部やる、家族を大切にしたい、
高め合える仲間が欲しい、長生きしたい、美しい体が欲しい、引きこもるのも悪くない、家事をやるようになりました、
お金を稼ぐだけなのは面白くない、周りのすごい人と比較しないようにする

■あなたがワクワクする未来を表すキーワードを10個書き出してください。

奥様と仲良し、ゲームでマネタイズ、イケメン、切磋琢磨できる仲間と将来の話をする、アニメを好きなだけ見る、
美しい見た目、身内がみんな仲良し、奥様と長生きする、健康、ライバルがない

■あなたがあなたの人生の中で、最も労力を投じて実践してきたことを1つ書き出してください。

美しい見た目？アニメ？
どっちだろー？

**■あなたが何時間話しても語り尽くせないことや、時間を忘れて何時間でも集中できることは、
なんでしょうか？**

アニメ、ゲーム、漫画、奥様について

■上記で書き出したキーワードの中から3つ選んでみましょう(テーマ設定)

ゲーム、愛妻家、アニメ

<誰をお客様にしたいのか?>

1、今まででご縁を頂いた方、自分の理想に近いお客様はどなたでしょうか？

おっきー（アニメ好きな友達）

ズシさん（アニメについて語りたい）

奥様のお兄さん（ゲーム大好き）

奥様（アニメ&ゲーム大好き）

→ ゲームとかアニメについてずっと語っていたい

そういえば「愛妻家」で理想の人もいるなー

2、自分の能力や才能をフルに発揮できて、一番お役に立てそうなお客様もしくは、これからもずっと長いお付き合いをしていきたいお客様は、どんな方でしょうか？

ゲームやアニメについてあーでもない、こーでもないと一緒に語れる人。

でも考え方や捉え方が違っててもバカにしたりしない人。（争いたくないなー）

また、家族や奥様を大切にされていて、今後も継続しようと努力している人。

3、どんな理由(要因)で、そのお客様達から「あなたとは長い付き合いをしたい」と思って欲しいですか？

ゲームやアニメが好きという姿勢。

家族を大切にしている姿。

<何を提供して、お役に立ちたいのか?>

1、もし「いくらでもお金を払い、何でもするから、ぜひ、あなたの最高のサービスを受けたい」と依頼があったとしたら、どんなことをしますか？

ストーリー性や謎のあるゲームやアニメについて調べ上げ、まとめや考察をしまくる。

2、それらを単人感で、カンタンに、手軽に、プチ体験できるサービスを作ってみましよう。

【オリジナルメニューづくり】

- 1、YouTubeでの考察・まとめ動画
- 2、noteでの考察・まとめ動画
- 3、ゲーム好きが集まるコミュニティを作る（例）CODでマッチングや一緒に遊べる人たち

■あなたの理想のライフスタイルを3行以内にまとめて教えてください。

奥様と好きな事（アニメ、ゲーム）を追求し続ける。
気の合う仲間と日々の成果を報告しあって高め合う。

**■あなたはあなたのお仕事を通して、お客さんにどのような理想のライフスタイル(状態)を送って
もらいたいですか？**

好きな事（アニメ、ゲーム）が生きがいになり、それが心の支えになって日々の生活もポジティブに捉えられ、充実感を味わってほしい。

家族（夫婦）と青春をし続け、ずっと円満でいてほしい

■あなたは(ゆくゆく)日本、世界をどうしたいと思っていますか？どうなったら素晴らしいと感じていますか？

生きる事において無駄とも思える事に夢中になり、それが生きがいになる人が増えてほしい。効率やお金ばかり追い求めるのではなく、人生を楽しめる人が増えてほしい。

■あなたが情報発信で最も主張したいことはなんですか？

大好きな人と大好きな事をするのは楽しい

■あなたはなぜそれを主張することができますか?(根拠、実績、経験)

見栄でお金を稼ぐ事ばかりに集中するあまり、ストレスを抱え奥様に嫌な思いをさせてしまった。お金を稼ぐ事は確かに大切だけど、必要最低限でいいことに気づいた。それよりも「なんのために、誰のために生きるのか？」を明確にし、そのために努力する事は楽しいという事に気付いたから。

■あなたが情報発信をする目的はなんですか？

奥様と青春がしたい